



Medizin Buddha

KU NYE BEHANDLUNGEN

gemäss der
Traditionellen Tibetischen Medizin
mit
MEDIZIN BUDDHA MANTRA
bei
Geshe Lobsang
MEDITATION
TIBETISCHES ATEM- und
BEWEGUNGSYOGA

Geshe Lobsang bietet monatlich während drei Tagen in Schwerzenbach (bei Zürich) **Ku Nye Behandlungen** an, sowie **Meditation** und **Tibetisches Atem- und Bewegungsyoga**.

Kontaktperson für weitere Informationen: Evelyne Kaufmann
WhatsApp: +41 (0) 76 427 51 34 / E-Mail: e.kaufmann@ggaweb.ch

KU NYE

Das Grundkonzept der tibetischen Medizin ist die Lebensenergie. Solange sie fließt, sind wir im Gleichgewicht und dadurch gesund, stark und widerstandsfähig.

Bei der Ku Nye Behandlung werden durch verschiedene Techniken das Gewebe und Muskeln zusammen mit Energiepunkten bearbeitet und Blockaden gelöst. Das verhilft zu Entspannung und einem gesteigerten Wohlbefinden. Die Atmung wird rhythmischer, die Konzentration steigt, der Schlaf wird besser und das Immunsystem gestärkt — Körper und Geist werden zu einer Einheit.

AUSBILDUNG von GESHE LOBSANG

Geshe Lobsang ist in Tibet geboren und ging mit 16 Jahren nach Dharamshala (Indien) ins Kloster von S.H. Dalai Lama. Seit 2006 lebt er in Stockholm und bietet in Schweden und weiteren skandinavischen Ländern Ku Nye, Meditation und Tibetisches Atem- und Bewegungsyoga an. Er ist im tibetischen Buddhismus in der Mahayana-Tradition ausgebildet und hat langjährige Erfahrung mit verschiedenen Behandlungsarten der tibetischen Medizin.

Von 1982-1990 lernte er bei seinem Meister Lama Gawla im Lungkya Kloster im tibetischen Teil des Himalaya-Gebirges die sechs Yoga von Naropa, praktizierte das Kalachakra Tantra sowie das Chakrasamvara Tantra und erhielt die Ausbildung in Ku Nye. Von 1991-2006 studierte er im Kloster von S. H. Dalai Lama in Dharamshala buddhistische Philosophie und geistige Weisheit. Er schloss das Erdritual ab, das dem Ritus des höchsten Yoga-Tantra-Abschnitts der großen Exposition des geheimen Mantra vorausging.



MEDIZIN BUDDHA MANTRA

Der Medizin Buddha ist die Personifikation unserer eigenen Heilungsenergie. Sie ist immer in uns vorhanden, jedoch im Verborgenen und deshalb meist unerkannt. In der Meditation kann man sich mit dieser Energie verbinden und sie freisetzen. Das Medizin Buddha Mantra enthält die Essenz dieser Energie in Form von Schriftzeichen und Klang. Bei der Rezitation des Mantras wird die Heilungsenergie über die akustischen Schwingungen freigesetzt.

BEHANDLUNGEN bei GESHE LOBSANG

Wenn Geshe Lobsang während den Ku Nye Behandlungen das Mantra des Medizin Buddha rezitiert, unterstützen seine meditative Konzentration und die Schwingungen des Mantra die äussere physische Behandlung auf inneren subtileren Ebenen des Körpers.